



## Hélène MONIER (Dr.)

29, rue Sambin  
BP 50608  
21006 Dijon Cedex

✉ [helene.monier@bsb-education.com](mailto:helene.monier@bsb-education.com)

### PROFESSEUR ASSOCIE

**DÉPARTEMENT : MANAGEMENT, STRATÉGIE ET ENTREPRENEURIAT**

**CHERCHEUR ASSOCIÉ CENTRE DE RECHERCHE ENSP**

**ÉQUIPE DISCIPLINAIRE : MANAGEMENT / RH / STRATÉGIE**

**AXE DE RECHERCHE : ENTREPRENEURIAT ET INNOVATION**

## FORMATION ET DIPLÔMES

- 2017 Doctorat en Sciences de Gestion Université Jean Moulin Lyon 3 , France
- 2013 Master II Etudes et Recherches en Management Université Jean Moulin Lyon 3, France
- 2011 Master II Ecole Supérieure de Commerce - Ressources Humaines ESC La Rochelle, France
- 2008 Licence de Droit Université Lyon 2, France

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- 2018 - ... Professeur Assistant (Burgundy School of Business)
- 2016 - 2018 ATER (Université Jean Moulin Lyon 3, France)
- 2013 - 2016 Enseignant Chercheur (Université Jean Moulin Lyon 3)

### MISSIONS DE CONSEIL

- 2013 - ... Formatrice (Independant)

### ENSEIGNEMENT EN FORMATION CONTINUE

- 2017 - 2019 DU QVT (IAE Lyon, Lyon, France)

### AUTRES ACTIVITÉS

- 2023 Stress et émotions (BSB / Reconnect, Dijon, France)
- 2019 - ... Enseignant Chercheur (Centre des Jeunes Dirigeants d'Entreprise, Paris, France)
- 2016 - ... Intervenant (Ecole Nationale Supérieure de la Police)
- 2022 Semaine Gestion du stress / module (ENSP, Saint Cyr au Mont d'Or, France)

- 2019 Gestion du stress et des émotions - tueries de masse. Stage Tuerie de Masse  
Conférence gestion du stress (ENSP, France)
- 2013 - ... Vice Présidente (Les Pôles Du Management - Lyon Rhône)
- 2023 Les émotions de l'acteur / Distanciel (Ecoles Buissonnières, Lyon, France)
- 2022 Restitution TIGRE Part 2 (DTPJ Dijon - Police Judiciaire, Dijon, France)
- 2022 Les émotions de l'acteur (Ecoles Buissonnières, Lyon, France)
- 2021 Stand up tragique (Ecoles Buissonnières, Lyon, France)
- 2021 Emotions et acting (Ecoles Buissonnières, Lyon, France)
- 2021 Co animation les RPS dans la Police (ENSP, Saint Cyr au Mont d'Or, France)
- 2021 Restitution TIGRE Part 1 (DTPJ Dijon - Police Judiciaire, Dijon, France)
- Active learning 2019-2020 BSB (Active learning 2019-2020 BSB, Dijon, France)
- 2022 Placer sa voix (Burgundy School of Business, Dijon, France)
- 2020 - ... Responsable spé RH (Burgundy School of Business, Dijon, France)
- 2018 - ... Suivi de thèses professionnelles (Burgundy School of Business, Dijon, France)

## ENSEIGNEMENTS

### ÉQUIPE DISCIPLINAIRE

- Management / RH / Stratégie

### NIVEAUX D'ENSEIGNEMENT

- Niveau L et M

### LANGUES D'ENSEIGNEMENT

- Anglais
- Français

## ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES

### AXE DE RECHERCHE

- Entrepreneuriat et Innovation

### DOMAINE D'INTERVENTION

- Stratégie - Management - Entrepreneuriat (Management d'équipe) : Ressources humaines
- Stratégie - Management - Entrepreneuriat (Management des organisations) : Émotions
- Stratégie - Management - Entrepreneuriat (Management des organisations) : Qualité de vie au travail
- Stratégie - Management - Entrepreneuriat (Management des organisations) : Risques psycho-sociaux
- Stratégie - Management - Entrepreneuriat (Management des organisations) : Santé

### ACTIVITÉS DE RECHERCHE

## **Projets de recherche internationaux, nationaux ou régionaux**

- 2017 - 2018 Rapport sur la police prédictive et la résilience organisationnelle des ENSP - DGPN

## **PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DE REVUES ACADÉMIQUES**

### **Révision d'articles**

- 2020 - ... Evalueur Reviewer RIPCO
- 2022 - ... Psychologie du Travail et des Organisations PTO
- 2021 - ... reviewing @GRH @GRH
- 2022 - ... RGRH reviewing RGRH
- 2024 evalueur article RFG Revue Francaise de Gestion
- 2023 Reviewing @GRH sur l'expérience collaborateur @GRH
- 2022 - 2023 Reviewing RFG sur le "emotional labor" RFG
- 2021 Reviewer Revue internationale de cas en gestion RICG/IJCSM
- 2021 reviewing RIPME RIPME

## **PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS D'ASSOCIATIONS OU DE RÉSEAUX ACADÉMIQUES**

### **Affiliation à une association au niveau international ou national**

- 2018 - ... Chercheur Groupe SST AGRH
- 2021 - ... Réseau Jeunes Chercheurs en Travail et Santé RJCTS

### **Coordination ou participation à l'organisation d'une conférence à portée nationale ou internationale**

- 2021 Gestion des ressources en situations difficiles CJD
- 2018 Contextualiser les métiers de policiers AGRH
- 2018 Table Ronde Plénière Expérimentation des solutions (Organisation) AGRH
- 2017 Les managers et la santé - Nouveaux enjeux, nouvelles réalités ENSP

## **CHERCHEUR AFFILIÉ**

- 2018 - ... Chercheur Associé DGPN

## **ORGANISATION D'UN WORKSHOP OU SÉMINAIRE INTERNE**

- 2019 Travail collectif et coordination, les ressorts de la haute fiabilité organisationnelle, Séminaire Recherche Camille de Bovis BSB CEREN

## PRIX / DISTINCTIONS

- 2018 - ... Prix de Thèse Académique AGRH-FNEGE FNEGE

## AUTRE

- 2018 - ... CEREN Chercheur Burgundy School of Business
- 2015 - ... Chercheur Associé ENSP
- 2023 - ... Dicos du Management : la régulation émotionnelle organisationnelle FNEGE Medias
- 2020 - ... Enseignant chercheur BSB Colloque RDD
- 2022 - ... Projet TOP : BSB - CF CRS TOP Partenariat
- 2024 - ... Santé et QVT : Podcast du LRENSP Laboratoire de Recherche ENSP
- 2020 - ... TIGRE TIGRE
- 2023 - ... Une expérimentation pédagogique TOP! FNEGE Medias
- 2023 - 2026 TIGRE - Projet envergure Amorcage Région BFC
- 2024 "Réguler les émotions au travail : vers un travail sensé?" Chaire Capital Humain et Innovation, IAE Grenoble
- 2024 Le plaisir au travail: Injonction ? Utopie ? Mode ? Réalité ? ANDRH
- 2024 Les émotions de l'acteur/comédien Escales Buissonnières
- 2023 "Tir de précision : une formation unique"(interview) Le Bien Public / Journal
- 2023 Dico du Management : Qu'est ce que la régulation émotionnelle organisationnelle? FNEGE Medias
- 2022 Article dans le Cahier du CEREN BSB
- 2022 Conférence de rentrée Teambuilding PreMaster / CRS BSB
- 2022 Expérimentation TIGRE CF CRS - Police
- 2022 La Recherche à CEREN - Interview MONIER BSB
- 2021 Chercheur DGPN Conférence rendu TIGRE
- 2021 Enseignant chercheur BSB Le leadership a t'il un sexe? BSB
- 2021 Immersion TIGRE Police Judiciaire Dijon
- 2021 Le leadership a t'il un sexe? BSB
- 2021 Motion Design PJ TIGRE Ralph Lemaistre
- 2021 théâtre et émotions - escales Buissonnières théâtre et émotions - escales Buissonnières
- 2020 Co-développement Poles du management
- 2020 Immersion CF CRS CF CRS
- 2020 Podcast Emotions BFC Numérique BFC Numérique
- 2020 théâtre et émotions - escales Buissonnières théâtre et émotions - escales Buissonnières
- 2019 « stand up tragique : les émotions de l'acteur/du comédien » Escales Buissonnières
- 2019 Communication non verbale et analyse du discours : détection des signaux faibles pour les managers et les dirigeants Poles du management
- 2019 Conférence Atelier Libérer ses talents profonds (Méditation & hypnose) Poles du management
- 2019 Émotions au travail : une notion superficielle, ou un vrai progrès pour la santé ?. Conférence "Osez l'intelligence émotionnelle au travail !", IAE Grenoble Chaire MANSAT
- 2019 Management et leadership publics. Séminaire Centre des Hautes Etudes du Ministère de l'Intérieur CHEMI Ministère de l'Intérieur
- 2019 Monier, H. Les émotions, coeur de métier (Education Nationale) Education Nationale
- 2019 Monier, H. Managers d'élite à BSB / Eric Heip. Evenement BS BSB Dijon Helene Monier
- 2018 Des RPS à la QVT ESENESE

# IMPLICATION DANS LES ACTIVITÉS DE L'ÉCOLE

- Activité de recherche dans le cadre d'un projet piloté par le CEREN ou avec un permanent de la Faculté de BSB
- Participation / présentation lors d'un séminaire de recherche organisé à BSB
- Elaboration de modules e-learning
- Participation à un ou plusieurs comités scientifiques
- Participation à un ou plusieurs jurys d'admission (président , jury langue, corrections copies)
- Participation aux réunions académiques
- Participation aux réunions organisées au sein du département d'enseignement
- Responsabilité de modules
- Suivis de stages / apprentissages
- Suivis de thèses professionnelles
- Organisation de visites destinées aux étudiants des programmes de BSB
- Participation / présentation lors d'un séminaire de recherche organisé à BSB
- Participation à un ou plusieurs comités scientifiques
- Participation / présentation lors d'un séminaire de recherche organisé à BSB
- Participation / présentation lors d'un séminaire de recherche organisé à BSB

## CONTRIBUTIONS INTELLECTUELLES

### Articles dans des revues à comité de lecture

Monier, H., The activity's emotional factor: An analysis of "blind spots" to improve QLWC. Findings of immersion in a criminal investigation unit in France. *Gestion et Management Public*, 2024, vol. 12, n°1, p. 29-49. **FNEGE 2, HCERES B**

Monier, H., La GRH est-elle alexithymique ? Etude des régulations des émotions dans des métiers à incidents émotionnels. *Revue de Gestion des Ressources Humaines*, 2022, vol. 2, n°124, p. 45-57. **CNRS 2, FNEGE 2, HCERES A**

Monier, H., « Designer » la Régulation Emotionnelle Collective aux Urgences : l'incontournable compétence de demain. *Management & Avenir Santé*, 2020, vol. 1, n°6, p. 63-81.

Monier, H., Henrion, E., André, D., Emotions in action: The self-triggering vigilance of first-responder police officers. *Revue internationale de psychosociologie et de gestion des comportements organisationnels*, 2020, vol. 26, n°65, p. 107-126. **CNRS 4, FNEGE 4, HCERES C**

Monier, H., Vers un "ménagement" des Ressources Humaines ? (Ré)aménager les coulisses de l'activité policière. *Management et Sciences Sociales*, 2017, n°22, p. 111-128. **FNEGE 4**

Monier, H., Vers une structuration du processus émotionnel au travail : le cas des agents de la Brigade Anti-Criminalité en France. *Relations Industrielles - Industrial Relations*, 2017, vol. 4, n°72, p. 710-733. **CNRS 3, FNEGE 3, HCERES B**

Monier, H., La gestion des émotions au travail : le cas des policiers d'élite. *Revue Interdisciplinaire de Management, Homme & Entreprise (RIMHE)*, 2014, vol. 4, n°13, p. 105-121.

### Chapitres d'ouvrages

Monier, H., Les compétences émotionnelles des policiers de Brigade Anti-Criminalité (BAC). Roger, A., Vinot, D., *Management des compétences : nouvelles perspectives. Volume 2*, Londres: ISTE, 2019, p. 73-89.

Monier, H., The Emotional Skills of Police Officers in the French Anti-crime Squad (BAC). Roger, A., Vinot, D., *Skills Management: New Applications, New Questions. Volume 1*, Londres: ISTE, 2019, p. 67-87.

Monier, H., Les habiletés émotionnelles des policiers d'élite. Bachelard, O., *Le bien-être au travail. Pour un service public performant et bienveillant*. 1ère éd., Paris: Presses de l'EHESP, 2017, p. 65-76.

Monier, H., Comment gérer les émotions dans les métiers à risques ? Majer, V., Salengros, P., Di Fabio, A., Lemoine, C., *Facteurs de la santé au travail : Du mal être au bien être*, Paris: Editions de L'Harmattan, 2016, p. 209-220.

### **Conférences académiques**

Asselineau, A., Monier, H., Utilité de la recherche en gestion et contraintes stratégiques des écoles de management : réconcilier l'inconciliable par la recherche-action / recherche-intervention ? . *23ème Colloque et séminaire doctoral international*, 14-15 juin 2023, Lyon, France.

Gueugneau, N., Monier, H., Effet du stress sur l'imagerie motrice chez le policier tireur de précision. *Congrès international ACAPS 2023*, 31 octobre-2 novembre 2023, Reims, France.

Monier, H., Emotions du sens, Sens de l'émotion : les angles morts de l'activité policière. Bilan d'une recherche immersive en police judiciaire . *Colloque « Risques et ressources du travail émotionnel »*, 19-20 mai 2022, Lyon, France.

Dejean, N., Monier, H., Mora, P., De Temmerman, J., Table-ronde : Accéder au bien-être, soucions-nous de la santé. *Premières Rencontres du Développement Durable*, 24 septembre 2020, Dijon, France.

Monier, H., Les régulations des émotions au travail, un enjeu RH ? Étude de cas multiple de quatre métiers à incidents émotionnels. *Colloque AGRH 2019*, 13-15 novembre 2019, Bordeaux, France.

Monier, H., De Bovis, C., Which collective emotional regulations to act for Resilience as High Reliability Organizations?. *LAEMOS Conference*, 22-24 mars 2018, Buenos Aires, Argentine.

Monier, H., M, P., Henrion, E., Saad Bouzid, J., Table-ronde "Contextualiser les métiers de Policier, regards croisés sur les réalités du travail". *29ème Congrès AGRH*, 29-31 octobre 2018, Lyon, France.

Monier, H., Towards a care of Human Resources? (Re)organizing the police activity's backstage. *CEPOL Collège Européen de Police, Research and Science Conference*, 28-30 novembre 2017, Budapest, Hongrie.

Monier, H., Henrion, E., André, D., Management des Hommes et ménagement des corps au travail : la mise en vigilance des policiers de primo intervention. *VIIIème Symposium international « Regards croisés sur les transformations de la gestion et des organisations publiques »*, AIRMAP, 23-24 février 2017, Paris, France.

Monier, H., La BAC dans tous ses états : processus émotionnel au travail et gestion des ressources humaines. *Actes des XIIèmes Rencontres Internationales de la Diversité, AFMD*, 29-30 septembre 2017, La Rochelle, France.

Monier, H., Les émotions au travail dans un service d'Urgences : vers un management de la régulation émotionnelle collective ? . *XXVIème Congrès AGRH*, 4-6 novembre 2015, Montpellier, France.

Monier, H., How to manage emotions in risky jobs?. *XVIIIème Congrès AIPTLF*, 26-29 août 2014, Florence, Italie.

## Conférences invitées

Monier, H., Partage d'expérience en milieu masculin. *Table ronde EMPOW'HER avec Orange (organisée par BSB)*, 10 mars 2021, Dijon, France.

Monier, H., Gestion du stress et des émotions - tueries de masse. *Stage Tuerie de Masse Conférence gestion du stress*, 4 juin 2019, Saint Cyr au Mont d'Or, France.

Monier, H., Management et leadership publics. *Séminaire Centre des Hautes Etudes du Ministère de l'Intérieur*, 17 avril 2019, Maisons-Alfort, France.

Monier, H., Haag, C., Émotions au travail : une notion superficielle, ou un vrai progrès pour la santé ?. *Conférence "Osez l'intelligence émotionnelle au travail !", Chaire MANSAT (IAE Grenoble)*, 19 mars 2019, Grenoble, France.

## Cahiers de recherche

Monier, H., Emotions du sens, sens de l'émotion : les "angles morts" de l'activité policière. Bilan d'une recherche immersive en police judiciaire. *Cahiers du CEREN*, 2022, n°53, p. 19-39.

## Articles dans des revues/supports digitaux professionnelles

Monier, H., Résumé article présenté en colloque : Actes du Colloque "Risques et Ressources du travail émotionnel", Univ Lyon 2. *INRS*, 2022, vol. Références en Santé au travail, n°172, p. 61-67.

Monier, H., Histoire du Management des organisations : l'émergence des affects comme objet d'étude. *Revue Française de Comptabilité*, 2019, vol. 533, p. 40-41.

## Tribunes de presse

Monier, H., Pour attirer et fidéliser les salariés, l'instauration d'un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle s'impose. *Le Monde.fr*, 8 mars 2024, [www.lemonde.fr](http://www.lemonde.fr)

Monier, H., Gautheron, F., L'intensité du travail policier au prisme de l'émotion. *The Conversation*, 20 mai 2021, [theconversation.com](http://theconversation.com)

Monier, H., Réguler ses émotions dans son travail : le cas des policiers de la BAC. *The Conversation*, 3 mars 2019, [theconversation.com](http://theconversation.com)

## Séminaires de recherche

Asselineau, A., Monier, H., (Apparente In) utilité de la recherche en gestion et contraintes stratégiques des écoles de management : réconcilier l'inconciliable par la recherche-action/intervention, *Séminaire Post-Doctoral ISEOR*, 16 mars 2024, Lyon, France.

Monier, H., Présentation Recherche TIGRE , *Séminaire TEG/BSB*, 18 janvier 2024, Dijon, France.

Monier, H., Réguler les émotions au travail : vers un travail « sensé » ?, *Séminaire Chaire Capital Humain et Innovation*, 20 juin 2024, Saint Martin d'Hères, France.

Monier, H., Asselineau, A., "Non mais allô, t'es une BS t'as pas de terrain", *Séminaire TEG / BSB*, 24 novembre 2022, Dijon, France.

Monier, H., Entre bonnets rouges, terrorisme et gilets jaunes. Émotions et désordres publics, *Séminaire Police Nationale, table ronde Emotions et désordres dans les services et les esprits*, 19 décembre 2019, Lyon, France.

Monier, H., Travail collectif et coordination, les ressorts de la haute fiabilité organisationnelle, *Séminaire Recherche Camille de Bovis*, 11 juin 2019, Dijon, France.

Monier, H., Les émotions dans les métiers à incidents : quels enjeux pour la Gestion des Ressources Humaines ?, *Séminaire organisé par le Centre de REcherche sur les Stratégies Economiques (CRESE) de Besançon*, 12 septembre 2019, Besançon, France.

Monier, H., De Bovis, C., Rely or not rely on emotions at work: which collective emotional regulations in High Reliability Organizations?, *GT AIMS « Communication et Décision »*, 1er mai 2016, Paris, France.

### **Conférences professionnelles**

Monier, H., Les émotions de l'acteur/comédien en Seul en Scène. *Escales Buissonnières Séminaire*, 19 avril 2024, Lyon, France.

Monier, H., Prunier, J-P., Le plaisir au travail : Injonction? Mode? Utopie? Réalité?. *ANDRH Côte d'Or*, 23 avril 2024, Dijon, France.

Monier, H., Les émotions de l'acteur/comédien comme outil de travail. *Conférence distanciel Escales Buissonnières*, 31 mars 2023, Lyon, France.

Monier, H., Faire une transition heureuse - ODD n°3 Bonne santé et bien-être. *3ème édition des Rencontres du Développement Durable*, 16 septembre 2022, Paris, France.

Monier, H., Gestion de l'énergie et conciliation des sphères de vie en PJ. *Conférence Police Judiciaire*, 20 juin 2022, Dijon, France.

Monier, H., Le seul en scène : vérité d'interprétation et émotions au service du récit. *Conférence et journée recherche*, 25 mars 2022, Lyon / Villeurbanne, France.

Monier, H., Régulation du stress et des émotions : du point de vue du manager. *Conférence ENSP 73ème Promotion des Commissaires*, 20 octobre 2022, Saint Cyr au Mont d'Or, France.

Monier, H., Emotions - Respiration. *Evenement interne DTPJ Dijon*, 25 novembre 2021, Dijon, France.

Monier, H., Le seul en scène : vérité d'interprétation et émotions au service du récit. *Le seul en scène : vérité d'interprétation et émotions au service du récit*, 29 octobre 2021, Villeurbanne, France.

Monier, H., Delhalle, L., CJD : Gestion des ressources en situations difficiles. *Congrès Régional CJD*, 15-16 octobre 2021, Amnéville, France.

Monier, H., Gautheron, F., La prévention des RPS. *Conférence*, 19 mai 2021, Saint Cyr au Mont d'Or, France.

Monier, H., "Les régulations émotionnelles chez l'acteur(trice)/comédien(ne)/chanteur(se)/danseur(se)". Stand up tragique : Conférence "Les émotions de l'acteur/du comédien",. *Stand Up tragique*, 14 septembre 2020, Lyon, France.

Monier, H., COVID 19 Les émotions au travail. *Webinar - BFC Numérique "COVID 19: les émotions au travail: du management au ménagement"*, 8 avril 2020, Dijon, France.

Monier, H., Émotions au travail, travail des émotions : "Les régulations émotionnelles chez l'acteur(trice)/comédien(ne)/chanteur(se)/danseur(se)". *Stand up tragique : Conférence "Les émotions de l'acteur/du comédien"*, 21 juin 2019, Lyon, France.

Monier, H., Les émotions, coeur de métier ? (enseignement). *Conférences Directeurs et Inspecteurs Education Nationale*, 4 décembre 2019, Nevers, France.

Monier, H., Managers d'élite à BSB / Eric Heip. *Evenement BSB conférence*, 9 octobre 2019, Dijon, France.



Monier, H., De la prévention des risques psychosociaux à la qualité de vie au travail. *Séminaire national de prévention des risques psychosociaux 2018, ESENESR*, 19-20 novembre 2018, Poitiers, France.

### **Interviews**

Monier, H., Santé et QVT : Podcast du Laboratoire de Recherche de l'ENSP. *Podcast*, 22 mai 2024, [podcast.ausha.co](https://podcast.ausha.co)

Monier, H., La prise en compte des émotions n'est plus taboue. *Le Bien Public*, 2 mars 2023, [www.bienpublic.com](https://www.bienpublic.com)

Monier, H., Expérimentations locales, contextualisation des solutions, 29 octobre 2018, [www.youtube.com](https://www.youtube.com)

### **Autres contributions**

Monier, H., Conférence "Stress et Emotions", Re Connect BSB, 2023, France.

Monier, H., Conférence "Stress et Emotions", 2022, France.

Monier, H., Gautheron, F., Séminaire de rentrée 2022, PréMaster : Cohésion et Santé du manager, 2022, France.

Monier, H., Communication non verbale et analyse du discours : détection des signaux faibles pour les managers et les dirigeants, Dîner coorganisé par les Pôles du Management Lyon Rhône et l'École Nationale Supérieure de Police, 2019, Lyon, France.

Monier, H., Libérer ses talents profonds (Méditation & hypnose), Conférence-atelier dans le cadre des Pôles du Management : Bien-être et qualité de vie au travail (Lyon, 10 octobre 2019), 2019, France.

### **Vidéos**